

# Speiseplan KW 2022-48

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dinkel - Quark Käsespätzle mit Röstzwiebeln und knackig - fruchtigem Salatteller  a,b,g Glutenfreie Alternative	Vollkorn- Pastamischung mit einer cremigen Paprika - Mozzarella Soße, dazu Gurkensalat  a,g Glutenfreie Alternative	<b>Wunschessen</b> <b>Oberstufe:</b> Döner mit allem <b>Alternative:</b> Gemüse Döner mit allem  a,g Glutenfreie Alternative	Backfisch mit Kartoffel – Gurken – Salat und Remouladen- soße  a,b,g Glutenfreie Alternative	Pfannenkuchensuppe mit Gemüse-Einlage  a,b
Apfelmus mit Zimt und Zucker	Joghurt Panna Cotta mit Fruchtspiegel  g	Himbeer Wackelpudding	Schokoladen- Pudding mit Fruchtspiegel  g	

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Meerestiere            | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        | k) Sesam    |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |