

# Speiseplan KW 47

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kohlrabi-Cremesuppe mit Backerbsen und Walnussbaguette a,g	Orecchiette-Nudeln mit Erbsen-Sahnesoße, mit/ohne Schinken, dazu Eisbergsalat mit Crunch a,g,d	Brezenknödel mit Champignonsoße, dazu Rote Beete - Apfelsalat a,b,g	Bio Rinder-Fleischpflanzerl/ Gemüsepflanzerl mit Kartoffelpüree, dazu lauwarmes Buttergemüse a,b,g	Mediterrane Bulgur-Gemüse-Pfanne a
Quark-Dessert mit Fruchtspiegel und gerösteten Mandelsplittern g	Apfelmus mit Zimtzucker	Frucht-Smoothie g	Vanillepudding mit Weintrauben g	

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Meerestiere            | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        | k) Sesam    |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |