

# Speiseplan KW 42

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Französische Zwiebelsuppe mit Brot  a)	Nudeln mit Linsen- Bolognese  a)	Blumenkohl- Kartoffelgratin  b)g)	Hähnchen- Geschnetzeltes, Ananas-Curry mit Reis <u>Vegetarisch:</u> Ananas-Curry mit Reis und Blumenkohl g)	Vegetarische Quiche  a)b)g)
Zucchini Kuchen a)b)g)h)	Obst der Saison	Apfelmus	Joghurt mit Crunch g)a)	

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Sesam                  | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        |             |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |