

# Speiseplan KW 51

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>überbackener Kartoffelauflauf mit Blumenkohl</p> <p>dazu knackiger Eisbergsalat mit fruchtigem Dressing und geröstetem Kernmix</p> <p>g</p>	<p>Tagliatelle mit Lachs-Spinat-Sahnesoße</p> <p><u>Vegetarische Alternative:</u> Tagliatelle mit Spinat-Käsesahne-Soße</p> <p>dazu Karottenstiftelsalat</p> <p>a,g</p>	<p>Hähnchen „süß-sauer“ mit buntem Gemüse</p> <p><u>Vegetarische Alternative:</u> Tofu mit buntem Gemüse</p> <p>dazu Naturreis und Gurkensalat mit Dill</p> <p>g</p>	<p>Frohe Weihnachten wünsch ich euch :)</p> <p>Eure Brigitte</p>	
<p>Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu frisches Obstmus</p> <p>g</p>	<p>Joghurt mit frischem Bio Obst</p> <p>g</p>	<p>Lebkuchen mit leckerem Früchtepunsch</p> <p>a,b,h</p>		

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Meerestiere            | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        | k) Sesam    |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |