

Speiseplan KW 2023-5

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Spaghetti Aglio olio, dazu gibt es einen Tomatensalat</p> <p>a,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Mit Mozzarella überbackener Reisauflauf mit buntem Gemüse, Käse und wahlweise Schinken; dazu bunter Salatteller</p> <p>g</p>	<p>Wunschessen: Unterstufe</p> <p>Hot Dog mit Ketchup, Gurken & Röstzwiebeln</p> <p>Alternative: Grillgemüse im Baguette-Brötchen</p> <p>a,d,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Fischstäbchen mit Remouladensoße, dazu gibt es eine cremige Vollkorn-Polenta</p> <p>Alternative: Backcamembert</p> <p>a,b,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Cremige Karotten-Kartoffelsuppe mit Vollkornbaguette und Backerbsen</p> <p>g</p>
<p>Natur Joghurt mit frischem Obst</p> <p>g</p>	<p>Cookie Beeren Tiramisu</p> <p>a,b,g</p>	<p>Erdbeermilchshake</p> <p>g</p>	<p>Schokomousse mit Fruchtspiegel</p> <p>g</p>	

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten | e) Meerestiere | i) Sellerie |
| b) Ei | f) Soja | j) Senf |
| c) Meerestiere | g) Milch / Lactose | k) Sesam |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) | |



Wochentag



Montag



Dienstag

KW 5



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Hauptgang
mit



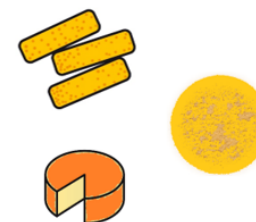
Spaghetti Aglio
olio, dazu
Tomatensalat



Reisauflauf mit
Gemüse, dazu Salat



Hot Dog oder Grillgemüse im
Baguette Brötchen



Fischstäbchen oder
Camembert mit
cremiger Polenta



Kartoffel-
Karottensuppe mit
Baguette



Wunschessen:
Unterstufe



Dessert



Joghurt mit
Früchten



Cookie-Beeren Tiramisu



Erdbeermilchshake



Schokomousse mit
Fruchtspiegel