

Speiseplan KW 2023-4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Ananas-Kokos-Curry mit buntem Gemüse, gelben Linsen und Basmati-Reis, dazu gibt's einen Blattsalat</p> <p>g</p>	<p>Spagetti mit hausgemachtem Basilikumpesto, dazu gibt es einen Kohlrabisalat</p> <p>a,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Wunschessen Naturklasse: Schnitzel mit Gitterkartoffeln und Gurkensalat Alternative: Kohlrabi-Schnitzel mit Gitterkartoffeln und Gurkensalat</p> <p>a,b,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Kartoffelgratin mit Blumenkohl, überbacken mit Mozzarella-Käse, dazu gibt es einen Karottensalat</p> <p>g</p>	<p>Filini Nudelsuppe mit bunter Gemüseeinlage</p> <p>a</p>
<p>Fruchtsmoothie</p> <p>g</p>	<p>Joghurt-Panna Cotta mit Fruchtspiegel</p> <p>g</p>	<p>Apfelmus</p>	<p>Hausgemachte Zimtschnecken</p> <p>a,b,g</p>	

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten | e) Meerestiere | i) Sellerie |
| b) Ei | f) Soja | j) Senf |
| c) Meerestiere | g) Milch / Lactose | k) Sesam |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) | |



Wochentag



Montag



Dienstag

KW 4



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



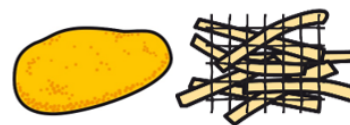
Hauptgang
mit



Ananas-Kokos-Curry mit
Gemüse, Linsen und
Basmati Reis, dazu Salat



Spagetti mit
Basilikumpesto,
dazu Kohlrabisalat



(Kohlrabi-) Schnitzel mit
Gitterkartoffeln und Gurkensalat



Kartoffel-
Blumenkohl Gratin,
dazu Karottensalat



Nudelsuppe mit
Gemüse



Wunschessen
Naturklasse



Dessert



Fruchtsmoothie



Joghurt Panna Cotta mit
Fruchtspiegel



Apfelmus



Zimtschnecken

