

Speiseplan KW 2022-47

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bayrisches „Körri“ mit buntem Gemüse, gelben Linsen und Basmati Reis, dazu gibt's einen Blattsalat mit Kerndl g	Spagetti mit hausgemachtem Basilikumpesto, dazu gibt's einen Karotten-Apfel- Salat a,g <small>Glutenfreie Alternative</small>	Wunschessen: Naturklasse Chicken Nuggets mit Pommes Alternative: Gemüse Nuggets mit Pommes a,b <small>Glutenfreie Alternative</small>	Ofenkartoffeln mit verschiedenem Gemüse und Tzatziki - Dip g	Kohlrabicreme- Suppe mit Vollkornbaguette und Dinkel- Backerbsen g
Bananenmilch g	Schoko – Kirsch Kuchen a,b,g	Natur-Jogurt mit frischem Obst g	Milchreis mit Obstmus g	

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten | e) Meerestiere | i) Sellerie |
| b) Ei | f) Soja | j) Senf |
| c) Meerestiere | g) Milch / Lactose | k) Sesam |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) | |